



- ① レベル (★1易→★4難)
 - ② 行程予定時間 (片道)
 - ③ 見どころ
 - ④ おすすめ季節
- ▲ 避難小屋 ㊤ トイレ ㊦ 駐車場

はじめてのくじゅう連山 おすすめルート7



① 山野草湿原 WALK コース

- ① ★★★
- ② 2時間
- ③ 春から秋にかけて、湿原に咲く山野草が楽しめる
- ④ 特に夏がオススメ

② 原生林 WALK コース

- ① ★
- ② 1時間
- ③ 男池湧水・ブナの原生林 ケヤキの大木・かくし水
- ④ 春夏秋

③ 秘密の滝コース

- ① ★
- ② 1時間
- ③ 途中で滝音が聞こえたら・・・
- ④ 春夏秋

④ オルレコース

(九重"夢"大吊橋～長者原)

④ オルレコース

- ① ★★★
- ② 4時間
- ③ 五感で感じる高原の四季
- ④ 春夏秋冬

⑤ パノラマコース

- ① ★★★
- ② 2時間 30分
- ③ 眼下に飯田高原を望む
- ④ 春夏秋

⑥ 森の貴婦人コース

- ① ★
- ② 1時間
- ③ 5～6月のシャクナゲやオオヤマレンゲに出会える？
- ④ 春夏秋

⑦ 日本百名山登頂コース

- ① ★★★★★
- ② 2時間 30分
- ③ あなたも百名山にトライ！！
- ④ 春夏秋冬